**Tematy na 24.11.2021 r (środa) kl. III BRS**

Wychowanie fizyczne

Temat: Co to jest wskaźnik BMI? Jak go obliczyć? Zasady zdrowego odżywiania i stylu życia.

Posłuchaj co na temat wskaźnika BMI opowiada dietetyk :

<https://www.youtube.com/watch?v=t-NatIJfvIs>

Oblicz swój wskaźnik BMI i zobacz w jakiej jesteś formie:

<http://www.oblicz-bmi.pl/?gclid=CjwKCAiAv_KMBhAzEiwAs-rX1LKnA65iCZ8PSSLIe75gLsvnx4bdrfmyhEc9whTn-XIK0iAb-wIvkxoClEcQAvD_BwE>

***Wiemy co to jest BMI wiemy jak go obliczyć ☺***

To teraz przyszedł czas abyśmy dowiedzieli się o najważniejszych zasadach zdrowego stylu życia i zasad zdrowego odżywiania :

10 zasad zdrowego stylu życia:

<https://www.youtube.com/watch?v=nd7cIKM-fSY&t=15s>

10 zasad zdrowego odżywiania:

<https://www.youtube.com/watch?v=DF4znGEcBPU>

Mam, nadzieję że przedstawiony materiał zaciekawił Was ☺ i zaczniemy lub będziemy kontynuować zdrowy styl życia i wprowadzimy zasady zdrowego odżywiania. Jest to bardzo ważne w dzisiejszych czasach bo zdrowie jest najważniejsze ☺

Do zobaczenia w szkole

Anna Ciemny

**TECHNOLOGIA OGRODNICZA 24.11.2021R.**

**T: Wymagania siedliskowe i uprawa malin.**

*Materiał w poniższych linkach pomoże Ci zrozumieć wymagania malin oraz utrwalić treści związane z ich uprawą.*

1. Uprawa malin powtarzających owocowanie <https://www.youtube.com/watch?v=5hRzzxD-f74>

2. Uprawa krzewów owocowych <https://www.youtube.com/watch?v=FOks3RJEbSQ>

3. Jak przyciąć maliny, sadzenie <https://www.youtube.com/watch?v=5HwTUcr4n1A>

**T: System ochrony roślin.**

*Zapoznaj się ze wskazówkami zawartymi w filmie, a dowiesz się jak zorganizować pracę związaną z ochroną roślin w sposób bezpieczny oraz jakich zasad przestrzegać by praca nie zagrażała Twojemu życiu i zdrowiu.*

1. Bezpieczeństwo stosowania środków ochrony roślin.

<https://www.youtube.com/watch?v=ZtHLD5GXC-w&t=16s>

**T: Sterowanie procesem kwitnienia roślin.**

1. Wykorzystując fotoperiodyzm można sterować kwitnieniem roślin. Efekt ten osiąga się zmieniając długość dnia:

* skracać długość dnia, nakrywając rośliny rano lub wieczorem materiałem nie przepuszczającym światła,
* przedłużać dzień doświetlając rośliny (przy użyciu światła elektrycznego).

2. Sterowanie fotoperiodem dla wywoływania kwitnienia jest możliwe w uprawach pod lampami, oraz w profesjonalnie wyposażonych szklarniach z systemami zaciemniającymi.

**ZADANIE DOMOWE** – rozwiąż test <https://arkusze.pl/zawodowy/r05-2020-czerwiec-egzamin-zawodowy-pisemny.pdf>

**REWALIDACJA – Natalia i Jędrzej**

Korzystając z podanego linku rozwiąż zadanie <https://learningapps.org/display?v=p3mihmj5321>

**Technologia gastronomiczna**

24.11.2021 r

**Temat : Powtórzenie wiadomości.**

Proszę jeszcze raz spokojnie przeczytać ostatni dział – ***potrawy z ryb i owoców morza***, i rozwiązać do końca wczorajszy test. Musicie z tego działu napisać sprawdzian, więc nie chciałabym wprowadzać dużo nowych treści. Jako nowy temat proszę przeczytać ***Rodzaje i charakterystyka potraw półmięsnych*** i ***wegetariańskich.*** Proszę nie opracowywać – w klasie mam przygotowane dla Was karty pracy do tego tematu.

A teraz? - pulpety inaczej ☺ bakłażan, fasola, kasza jaglana , pieczarki :☺ Czyli WEGE!

<https://www.youtube.com/watch?v=y3KyOJyIRFs&ab_channel=Smaczny.tv>

<https://www.youtube.com/watch?v=iO0y_9rLp8s&ab_channel=WegeTuba>

<https://www.youtube.com/watch?v=ZbFTEfWbTjM&ab_channel=Kawazmlekiem>

A może ktoś z Was znajdzie ciekawy przepis na inną potrawę wegetariańską? Dla aktywnych – piąteczki gwarantowane☺

**Zajęcia logopedyczne**





**Zajęcia rewalidacyjne**

**Klasa: III BRS**

nauczyciel: Karolina Gzyl

