**KLASA 6**

**PPP**

*Zapraszam do zabawy słowem. Zaproponuj ją również rodzeństwu lub rodzicom.*



**Matematyka**

Temat: Procent liczby – ćwiczenia.

Zadanie 1.

Oblicz 1% podanej liczby . Zapisz obliczenia.

1. 110 b) 1600 c) 300 d) 590

Zadanie 2 .

Dane są liczby: 60,20,70,40,21,15,23,41. Oblicz 20% każdej z tych liczb. Zapisz obliczenia. Uporządkuj otrzymane wartości od najmniejszej do największej.

**WF**

Zapoznajcie się z poniższymi tematami zajęć i filmikami. Starajcie się je wdrażać w życiu codziennym.

**Temat: Prawidłowa pozycja siedząca**

<https://youtube.com/watch?v=GKuoMN_5_G4&feature=share>

|  |  |
| --- | --- |
| https://i.ytimg.com/vi/GKuoMN_5_G4/hqdefault.jpg | [Prawidłowa pozycja siedząca - YouTube](https://youtube.com/watch?v=GKuoMN_5_G4&feature=share)Projekt „Rodzinna Akcja Zdrowa Rywalizacja. Aktywnie po Zdrowie' to druga edycja kampanii mającej na celu zachęcenie Polaków do zmiany trybu życia - troski o...youtube.co |

**Geografia**

**Temat: Ruch obiegowy Ziemi.**

Przeczytaj informacje:

1. Ziemia wykonuje nie tylko ruch obrotowy, ale też obiega Słońce po **orbicie** zbliżonej kształtem do okręgu nazywanym orbitą.

Ruch ten nazywamy ruchem obiegowym Ziemi.

1. Obejrzyj film na ten temat- punkt 2 w materiale załączonym pod linkiem:

<https://zpe.gov.pl/a/czy-ziemia-stoi-w-miejscu/Dd5BVL9Lo>

1. Czas obiegu Ziemi dookoła Słońca wynosi około 365 dni 5 godzin i 49 minut. Oznacza to, że Ziemia wraca po tym czasie do takiej samej pozycji względem Słońca. Wobec tego rok nie składa się z równej liczby dni, co ma znaczenie przy określaniu długości roku i przy konstrukcji kalendarza. Konieczne jest dodawanie jednego dnia w roku przestępnym występującym co cztery lata.

Przepisz lub wklej notatkę do zeszytu:

1. Ziemia obiega Słońce po drodze zwanej orbitą w czasie 365 dni i 6 godzin.
2. Skutki ruchu obiegowego Ziemi to m.in.:

- pory roku

- dzień polarny i noc polarna

- zmiana długości dnia i nocy

- strefy oświetlenia Ziemi.

Możesz też wykonać zadanie dodatkowe

Zadanie 4 pod linkiem: <https://zpe.gov.pl/a/czy-ziemia-stoi-w-miejscu/Dd5BVL9Lo>

Poprawność wykonania zadania możesz sprawdzić klikając przycisk ,,sprawdź’ w prawym dolnym rogu zadania. W razie kłopotów prawidłowe odpowiedzi zobaczysz, gdy klikniesz w przycisk ,,Pokaż odpowiedzi” w prawym dolnym rogu zadania. 😊

**Informatyka**

Dzień dobry,

Zbliżają się Święta Bożego Narodzenia, dlatego wykonaj świąteczną kartkę w programie Paint.

Jeśli chcesz podszkolić pisanie na klawiaturze wejdź na kurs pisania tu: <https://kurspisania.pl/lekcja/lekcja-1/start/>  Możesz w wolnej chwili możesz przejść do kolejnych lekcji i poćwiczyć kolejne litery.

Pozdrawiam

Lilianna Głowacz

**Religia**

Temat: Wprowadzenie w Adwent

*Anioł rzekł do Maryi: Nie bój się, Maryjo, znalazłaś bowiem łaskę u Boga. Oto poczniesz i porodzisz Syna, któremu nadasz imię Jezus. (…) Na to Maryja rzekła do anioła: Jakże się to stanie, skoro nie znam męża? Anioł Jej odpowiedział: Duch Święty zstąpi na Ciebie i moc Najwyższego osłoni Cię. (…) Dla Boga bowiem nie ma nic niemożliwego. Na to rzekła Maryja: Oto Ja służebnica Pańska, niech Mi się stanie według twego słowa (Łk 1, 30-38).*

1 Pytanie: Co odpowiedziała Maryja aniołowi ?

……………………………………………………………………………………………

2 Pytanie: Czy Maryja ma się bać, lękać, żyć w strachu?

…………………………………………………………………………………………….

3 Pytanie: Kto ma zstąpić na Maryję ?

…………………………………………………………………………………………….

4 Pytanie: W jaki czas wchodzimy w grudniu w kościele? ( Adwent /Wielki Post)?

……………………………………………………………………………………..

( jest to czas przygotowania do Bożego Narodzenia )

Napisz krótką modlitwę do Maryi ( poproś o dobry Adwent ).

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**WF**

**Temat: Ćwiczenia wzmacniające mięśnie posturalne.**

<https://youtube.com/watch?v=LvHWUGVfBHo&feature=share>

Życzę Wam zdrowia – J. Winiarska

**Rewalidacja**



Porównaj rysunki, a następnie znajdź i zaznacz różnice w ułożeniu sześciu figur.



**KLASA 7**

**Matematyka**

Temat: Przykłady wyrażeń algebraicznych.

***Wyrażenia algebraiczne*** to wyrażenia, w których występują liczby, litery, znaki działań i nawiasy. np: 3 a + 1, 5b, xy, b2 + c2.

Ćwiczenie1

 Zapisz w postaci wyrażenia algebraicznego:

1. Iloczyn liczby 7 i liczby d - 7b
2. Sumę liczb 65 i liczby a - 65 + a
3. Różnicę 102 i liczby e - 102 – e
4. Iloraz liczby a liczby b - a : b

Ćwiczenie 2.

Zapisz w postaci wyrażenia algebraicznego:

1. Sumę liczb c, 5 i 4d,
2. Różnicę liczb 32c i 6 d
3. Iloraz liczb – 8 g i h
4. Iloczyn liczb 6, 8e i 0,7f

**WF**

Zapoznajcie się z poniższymi tematami zajęć i filmikami. Starajcie się je wdrażać w życiu codziennym.

**Temat: Prawidłowa pozycja siedząca**

<https://youtube.com/watch?v=GKuoMN_5_G4&feature=share>

|  |  |
| --- | --- |
| https://i.ytimg.com/vi/GKuoMN_5_G4/hqdefault.jpg | [Prawidłowa pozycja siedząca - YouTube](https://youtube.com/watch?v=GKuoMN_5_G4&feature=share)Projekt „Rodzinna Akcja Zdrowa Rywalizacja. Aktywnie po Zdrowie' to druga edycja kampanii mającej na celu zachęcenie Polaków do zmiany trybu życia - troski o...youtube.co |

**Geografia**

**Temat: Struktura wieku i płci w Polsce.**

1. Przeczytaj, przepisz lub wklej notatkę do zeszytu:

W Polsce żyje 38,4 mln ludzi, z czego 19,8 mln to kobiety (51,6%), a 18,6 mln - mężczyźni (48,4%). Współczynnik feminizacji w Polsce wynosi zatem obecnie 106,7. Jest on zróżnicowany nie tylko przestrzennie, ale również według grup wiekowych.W podziale na pięcioletnie grupy wiekowe zauważa się pewną prawidłowość w zakresie struktury płci. Do grupy wiekowej 45‑49 lat liczba Polaków jest większa niż liczba Polek, ponieważ chłopców rodzi się statystycznie więcej niż dziewczynek. Natomiast od grupy 50‑54 lata widoczna jest przewaga kobiet nad mężczyznami, która narasta wraz z wiekiem społeczeństwa. Wpływa na to większa średnia długość trwania życia kobiet i duża nadumieralność mężczyzn. Nadwyżka liczby kobiet nad liczbą mężczyzn w starszych grupach wiekowych jest znacznie większa niż nadwyżka liczby mężczyzn nad liczbą kobiet w młodszych grupach wiekowych. Dla przykładu - liczba kobiet w wieku 80‑84 lata jest niemal dwukrotnie większa niż liczba mężczyzn w tej grupie wiekowej, natomiast w przypadku grupy wiekowej 85 i więcej lat stosunek liczby kobiet do liczby mężczyzn przekracza 2,5.

Zapoznaj się z piramidą wieku i płci:



Jak widzisz: zielonym kolorem są oznaczenie mężczyźni, a czerwonym kobiety. Dane pokazują ilość kobiet i mężczyzn w danym wieku czyli np. od 0 do 5 lat.

1. Wykonaj ćwiczenie 4 dostępne pod linkiem:

<https://zpe.gov.pl/a/sprawdz-sie/DH29UJNfD>

 Sprawdź, czy poprawnie wykonałeś zadania klikając ikonę w prawym dolnym rogu: ,,Sprawdź” lub ,,Pokaż odpowiedzi”.

**Temat:** Zróżnicowanie ludności Polski.

Przeczytaj i przepisz notatkę do zeszytu:

1. Polska jest krajem jednolitym narodowościowo: Polacy stanowią 97% ludności kraju.
2. Mniejszościami narodowymi są np. Niemcy, Ukraińcy, Białorusini, Rosjanie i Litwini.
3. Przed wojną Polska była krajem bardzo zróżnicowanym religijnie. Obecnie Polska jest niemal jednowyznaniowa- 90% obywateli wyznaje religię rzymskokatolicką.

**Informatyka**

Dzień dobry,

Zbliżają się Święta Bożego Narodzenia, dlatego wykonaj świąteczną kartkę w programie Paint.

Jeśli chcesz podszkolić pisanie na klawiaturze wejdź na kurs pisania tu: <https://kurspisania.pl/lekcja/lekcja-1/start/>  Możesz w wolnej chwili możesz przejść do kolejnych lekcji i poćwiczyć kolejne litery.

Pozdrawiam

Lilianna Głowacz

**Religia**

Temat: Adwentowe Skarby w moim życiu

*Anioł rzekł do Maryi: Nie bój się, Maryjo, znalazłaś bowiem łaskę u Boga. Oto poczniesz i porodzisz Syna, któremu nadasz imię Jezus. (…) Na to Maryja rzekła do anioła: Jakże się to stanie, skoro nie znam męża? Anioł Jej odpowiedział: Duch Święty zstąpi na Ciebie i moc Najwyższego osłoni Cię. (…) Dla Boga bowiem nie ma nic niemożliwego. Na to rzekła Maryja: Oto Ja służebnica Pańska, niech Mi się stanie według twego słowa (Łk 1, 30-38).*

1 Pytanie: Co odpowiedziała Maryja aniołowi ?

……………………………………………………………………………………………

2 Pytanie: Czy Maryja ma się bać, lękać, żyć w strachu?

…………………………………………………………………………………………….

3 Pytanie: Kto ma zstąpić na Maryję ?

…………………………………………………………………………………………….

4 Pytanie: W jaki czas wchodzimy w grudniu w kościele? ( Adwent /Wielki Post)?

……………………………………………………………………………………..

( jest to czas przygotowania do Bożego Narodzenia )

Napisz krótką modlitwę do Maryi ( poproś o dobry Adwent ).

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**WF**

**Temat: Ćwiczenia wzmacniające mięśnie posturalne.**

<https://youtube.com/watch?v=LvHWUGVfBHo&feature=share>

Życzę Wam zdrowia – J. Winiarska

**KLASA 8**

**PPP**

**BARTEK**

*Zapraszam do zabawy słowem. Zaproponuj ją również rodzeństwu lub rodzicom.*



**DOROTA**

**ZAJĘCIA ROZWIJAJĄCE KOMPETENCJE EMOCJONALNO-SPOŁECZNE**

**TEMAT: CO TO JEST PRZYJAŹŃ I JAK O NIĄ DBAĆ?**

Prowadzący: Edyta Sznycer

1. Obejrzyjcie krótki filmik:<https://www.youtube.com/watch?v=NqRFXufq6kM&ab_channel=DorotaFilipiuk>
2. Napiszcie na kartce, jaki powinien być według Was dobry przyjaciel.
3. Dokończcie zdania:
* Lubię, kiedy razem z przyjaciółmi...........................................
* Aby zaprzyjaźnić się z kimś......................................................
* Jestem dobrym przyjacielem, ponieważ.....................................
1. Zadzwońcie dzisiaj do osoby, którą uważacie za swojego przyjaciela
 i powiedzcie mu coś miłego. :)

**Matematyka**

Temat : Pole powierzchni ostrosłupa.

Aby obliczyć **pole powierzchni ostrosłupa**, wystarczy obliczyć pole jego siatki, to znaczy sumę pola jego podstawy oraz pól wszystkich jego ścian bocznych.

Pp

 Pc= Pp  + Pb

 Pb

Pc  - pole powierzchni całkowitej

Pp  - pole podstawy

Pb  - pole powierzchni bocznej

Obejrzyj filmik. https://www.youtube.com/watch?v=HEi61TOD8c4

**WF**

Zapoznajcie się z poniższymi tematami zajęć i filmikami. Starajcie się je wdrażać w życiu codziennym.

**Temat: Prawidłowa pozycja siedząca**

<https://youtube.com/watch?v=GKuoMN_5_G4&feature=share>

|  |  |
| --- | --- |
| https://i.ytimg.com/vi/GKuoMN_5_G4/hqdefault.jpg | [Prawidłowa pozycja siedząca - YouTube](https://youtube.com/watch?v=GKuoMN_5_G4&feature=share)Projekt „Rodzinna Akcja Zdrowa Rywalizacja. Aktywnie po Zdrowie' to druga edycja kampanii mającej na celu zachęcenie Polaków do zmiany trybu życia - troski o...youtube.co |

**Geografia**

**Temat: Afryka na mapie.**

1. Zapoznaj się z mapą Afryki patrząc do podręcznika lub klikając w link:

<https://afryka.biz.pl/wp-content/uploads/2019/03/mapa_fizyczna_afryki.jpg>

1. Po zapoznaniu się z mapą fizyczna Afryki możesz utrwalić jej znajomość podczas interaktywnej gry pod linkiem <https://online.seterra.com/pl/vgp/3450>

Miłej zabawy 😊

1. Przepisz notatkę do zeszytu. Nazwy wymienione w notatce odszukaj na mapie:

Afryka to kontynent, który leży na wszystkich półkulach. Oblewa go M. Śródziemne, Ocean Atlantycki i Ocean Indyjski. Od Azji oddziela go Kanał sueski.

To kontynent wyżynny.

Najwyższa góra Afryki to Kibo w masywie Kilimandżaro.

Największe rzeki Afryki to Nil, Kongo. Na kontynencie dużo jest obszarów bez rzek lub z rzekami okresowymi.

**Informatyka**

Dzień dobry,

Zbliżają się Święta Bożego Narodzenia, dlatego wykonaj świąteczną kartkę w programie Paint (nie zapomnij umieścić życzeń) lub wykonaj krótką prezentację o tradycjach świątecznych w Twoim domu.

Pozdrawiam

Lilianna Głowacz

**Religia**

Temat: Adwent wielki czas oczekiwania

*Anioł rzekł do Maryi: Nie bój się, Maryjo, znalazłaś bowiem łaskę u Boga. Oto poczniesz i porodzisz Syna, któremu nadasz imię Jezus. (…) Na to Maryja rzekła do anioła: Jakże się to stanie, skoro nie znam męża? Anioł Jej odpowiedział: Duch Święty zstąpi na Ciebie i moc Najwyższego osłoni Cię. (…) Dla Boga bowiem nie ma nic niemożliwego. Na to rzekła Maryja: Oto Ja służebnica Pańska, niech Mi się stanie według twego słowa (Łk 1, 30-38).*

1 Pytanie: Co odpowiedziała Maryja aniołowi ?

……………………………………………………………………………………………

2 Pytanie: Czy Maryja ma się bać, lękać, żyć w strachu?

…………………………………………………………………………………………….

3 Pytanie: Kto ma zstąpić na Maryję ?

…………………………………………………………………………………………….

4 Pytanie: W jaki czas wchodzimy w grudniu w kościele? ( Adwent /Wielki Post)?

……………………………………………………………………………………..

( jest to czas przygotowania do Bożego Narodzenia )

Napisz krótką modlitwę do Maryi ( poproś o dobry Adwent ).

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**WOS**

Temat: Powiat i województwo

Zapoznaj się z prezentacją dostępną pod linkiem <https://prezi.com/azhmwnzb8biz/powiat-i-wojewodztwo/>

**WF**

**Temat: Ćwiczenia wzmacniające mięśnie posturalne.**

<https://youtube.com/watch?v=LvHWUGVfBHo&feature=share>

Życzę Wam zdrowia – J. Winiarska