Grupa: I Koedukacyjna

Data :01.12.2021r

Godz.: 14.15- 21.00

Wychowawca: Karolina Pietrzak

Temat: Jak dbać o zdrowie jesienią?



Zadanie 1

Przeczytaj lub poproś opiekunów o przeczytanie tekstu poniżej.

Aby zadbać o zdrowie należy przestrzegać poniższych zasad:

1. Przestrzegaj zasad higieny osobistej! Myj ręce przed spożywaniem pokarmów oraz po wyjściu z toalety.

2. Ćwicz regularnie!

3. Zdrowo się odżywiaj!

4. Spożywaj mniejsze posiłki, ale częściej i o stałych porach.

5. Pij dużo wody!

6. Odpoczywaj!

7. Zapewnij sobie odpowiednią dawkę witaminy D!

Zadanie 2

Następnie obejrzyj filmy które przedstawiają jak należy dbać o zdrowie jesienią:

<https://www.youtube.com/watch?v=Y7KVW3B9YF8>

<https://www.youtube.com/watch?v=vV93y36Qmko>

Zadanie 3

Wydrukuj i uzupełnij tekst wyciętymi wyrazami z ramki.



Zadanie 4

Połącz w pary odpowiednią część ciała z pasującą do niej częścią garderoby.

 

Zadanie 5

Zaznacz kółkiem odzież którą zakładamy jesienią.



Zadanie 6

Połącz za pomocą strzałek poszczególne części garderoby z Irkiem lub Igorem. Zwróć uwagę

Że Irek ma być ubrany stosownie do słonecznej pogody, a Igor do pogody deszczowej.



Życzę Wam powodzenia w rozwiązywaniu zadań. Wykonane prace proszę, tak jak zawsze przesłać do mnie na Messengera lub mailowo na adres : Karolciapietrzak@gmail.com