**Grupa VII chłopców**

**24.11.2021r.**

**Wychowawca: Karolina Fularz**

**Godz.13.15 – 21.00**

**Temat: Empatia.**

Zapoznaj się z poniższym tekstem, poproś rodzica lub rodzeństwo i razem wykonajcie ćwiczenia dotyczące empatii, następnie skopiuj poniższy link i oglądnij film odnośnie emocji.

Czy istnieje supermoc, która pozwala na odkrywanie emocji innych osób i wspieranie ich? Otóż istnieje - mamy ją właściwie na wyciągnięcie ręki. To empatia. Jest to, z jednej strony, zdolność zrozumienia innych ludzi i umiejętność przyjęcia ich sposobu myślenia, a z drugiej zdolność współodczuwania z innymi ich uczuć i emocji. Warto rozwijać ją od najmłodszych lat, ponieważ jest to jedna z ważniejszych kompetencji społecznych.

Ćwiczenia dotyczące empatii:

1. Wyćwierkaj emocje

Gwarki to ptaki, które potrafią także wyrażać emocje przy pomocy odpowiedniej intonacji czy głośnośni. Wykonaj kilka zabaw – ćwiczeń, które pozwolą Ci wyrazić emocje po przez ton, mimikę ( wyraz twarzy), głośność mówienia. Wybierz sobie kilka wyrazów np. pomidor, lampa, kartka, ołówek i potem powiedz je tonem:

-wesołym, - wystraszonym, - śmiesznym, - zdenerwowanym, - obrażonym.( Miłej zabawy)

2. Imię jest ważne

Wyobraź sobie, że jesteś hodowcą psów… Masz u siebie przedstawicieli kilku ras, którym trzeba nadać imiona zgodnie z ich profesją i zamiłowaniem:

- Bernardyn ( ratuje ludzi spod śniegu), - Owczarek Podhalański ( pilnuje stada owiec)

- Labrador ( opiekuje się niewidomymi), - Owczarek Niemiecki ( pracuje w policji)

Liki do skopiowania i obejrzenia:

1.https://youtu.be/TcLK9ZBUsDs

2.https://youtu.be/-e86sdpatOA

3. <https://www.smerfowa-> kraina.ketrzyn.pl/attachments/article/1020/Empatia%20za%C5%82%201%2022.05%20pi%C4%85tek.jpg