

**PROCEDURA ZAPOBIEGANIA ZAKAŻENIOM WIRUSEM SARS-CoV-2 obowiązująca w
Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Rydzynie
dot. organizacji zajęć rewalidacyjnych, rewalidacyjno-opiekuńczych i wczesnego
wspomagania dziecka, a także edukacji i konsultacji w szkole**

W zakresie warunków sanitarnych

- W zajęciach nie mogą uczestniczyć dzieci i młodzież oraz kadra pedagogiczna, którzy są objęci kwarantanną lub izolacją albo mają objawy choroby zakaźnej.
- Dyrektor Ośrodka zapewnia wszelkie zalecane środki ochrony indywidualnej tj. maski, przyłbice, rękawiczki i fartuchy, a także instrukcję ich stosowania i dezynfekcji (stanowiącą załącznik do niniejszej procedury) i zobowiązuje wszystkich pracowników do ich stosowania zgodnie z potrzebami.
- Każdego pracownika Ośrodka zobowiązuje się do promowania zasad higieny i umożliwienie ich realizacji poprzez:
 - higienę rąk – właściwe mycie i dezynfekcja zgodnie z wywieszonymi na terenie Ośrodka instrukcjami
 - higienę dróg oddechowych – podczas kaszlu i kichania należy zakrywać usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką, a następnie jak najszybsze wyrzucenie chusteczki do zamkniętego, oznakowanego kosza i umycie rąk
 - uwrażliwienie kadry na konieczność stosowania środków ochrony osobistej oraz mycia i dezynfekcji rąk w szczególności przed i po kontakcie z dziećmi i młodzieżą, po kontakcie z zanieczyszczonymi powierzchniami i sprzętem oraz po usunięciu środków ochrony osobistej.
- Zapewnia się środki czystości (mydło, ręczniki papierowe) oraz przy wejściu i w każdym pomieszczeniu wspólnego użytku środki do dezynfekcji z nakazem ich stosowania.
- Nakazuje się w miarę możliwości używanie osłon ust i nosa przez osoby prowadzące zajęcia oraz informowanie dzieci i młodzieży o konieczności stosowania tego rozwiązania w sposób dostosowany do ich możliwości psychofizycznych.
- Jeśli istnieje potrzeba pomocy przy czynnościach pielęgnacyjnych w stosunku do dzieci i młodzieży nakazuje się używanie odpowiednich środków ochrony osobistej tj. maseczki, rękawiczki i fartuch zgodnie z przeznaczeniem.
- W Ośrodku zapewnia się odpowiednią liczbę specjalnie zamykanych i opisanych koszy na zużyte środki ochrony indywidualnej – instrukcja mycia i dezynfekcji koszy na odpady stanowi załącznik do procedury. Ponadto każdego pracownika Ośrodka zobowiązuje się do wyrzucania zużytych jednorazowych środków ochrony do w/w pojemników.
- Bezwzględnie zakazuje się korzystania z telefonów komórkowych podczas zajęć,
- Każdego pracownika Ośrodka zobowiązuje się do informowania dzieci i młodzieży o ryzyku, jakie niesie za sobą nieprzestrzeganie zasad higieny oraz przekazywanie wskazówek Głównego Inspektora Sanitarnego.
- Zobowiązuje się kadrę do regularnego wietrzenia sal i pomieszczeń ośrodka oraz regularnego mycia i dezynfekcji często używanych powierzchni użytkowych i wyposażenia wykorzystywanego do zajęć. Mycie i dezynfekcja odbywa się na zasadach określonych w instrukcjach stanowiących załącznik do niniejszej procedury. Zobowiązuje się również do odnotowywania wszystkich wykonanych czynności w rejestrze dla poszczególnych pomieszczeń. Z sal należy usunąć przedmioty i sprzęty, których nie można skutecznie umyć lub zdezynfekować.
- Uczeń powinien posiadać własne przybory i podręczniki, które w czasie zajęć mogą znajdować się na stoliku szkolnym ucznia lub w tornistrze. Uczniowie nie powinni wymieniać się przyborami szkolnymi między sobą.

- W przypadku stwierdzenia podejrzenia zarażenia się wirusem przez uczestnika zajęć należy niezwłocznie podjąć kroki mające na celu odizolowanie w odrębnym pomieszczeniu tej osoby od innych osób przebywających w placówce. Wyznaczono na terenie ośrodka pomieszczenia – Izolatki dla w/w osób. Następnie należy zawiadomić rodzinę, bądź osoby wskazane do kontaktu o zaistniałej sytuacji oraz skontaktować się telefonicznie z Dyrektorem Ośrodka, który w kolejnym kroku powiadamia o sytuacji powiatową stację sanitarno-epidemiologiczną w celu uzyskania decyzji co do dalszego postępowania zgodnego z procedurą ogólną.
- Wszyscy pracownicy, u których występują niepokojące objawy powinni bezwzględnie pozostać w domu i skontaktować się telefonicznie ze stacją sanitarno-epidemiologiczną, oddziałem zakaźnym, a w razie pogarszania się stanu zdrowia zadzwonić pod numer alarmowy 112/999 i poinformować, iż mogą być zarażeni koronawirusem. W powyższym przypadku zakazuje się przyjscia do pracy.
- W przypadku wystąpienia u nauczyciela wykonującego swoje zadania na stanowisku pracy niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawiruse należy niezwłocznie odsunąć go od pracy i odesłać transportem indywidualnym do domu. Należy wówczas wstrzymać przyjmowanie dzieci oraz powiadomić Dyrektora Ośrodka, który jest w bieżącym kontakcie z stacją sanitarno-epidemiologiczną, Odizolowany pracownik na transport zobowiązany jest czekać w pomieszczeniu izolatki. Obszar, w którym przebywał pracownik należy posprzątać i zdezynfekować.

W zakresie organizacji

- Na teren ośrodka zakazuje się wstępu osobom, których obecności nie stanowi konieczności ze względu na zapewnienie realizacji zajęć.
- Pomiar temperatury ciała dzieci i młodzieży oraz kadry pedagogicznej możliwy jest po otrzymaniu pisemnej zgody pracowników, rodziców bądź opiekunów. Pomiar wykonywany jest termometrem bezdotykowym i odnotowywany w rejestrze temperatury.
- Każdy pracownik wchodzący na teren ośrodka zobowiązany jest do dezynfekcji rąk zaraz przy wejściu.
- Każdy pracownik zobowiązany jest do postępowanie zgodnie z powyższymi wytycznymi oraz z procedurą w SOSW w Rydzynie w okresie epidemii COVID-19.
- Przy wyjściach głównych do budynków ośrodka zamieszczono informację z najważniejszymi numerami telefonów dot. zgłaszania podejrzenia COVID -19.

Instrukcja korzystania z przydzielonych środków ochrony osobistej na wypadek COVID-19

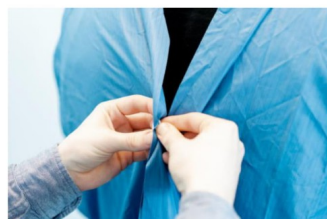
Istnieją różne sposoby zakładania i zdejmowania ŚOI. ESDC zaleca stosowanie poniższej procedury w celu zapewnienia maksymalnego bezpieczeństwa

Przed zastosowaniem środków ochrony indywidualnej należy zastosować procedurę higienicznego mycia rąk i dezynfekcji rąk środkiem ma bazy alkoholu. Jest to bardzo ważny etap, którego nie należy pominać.

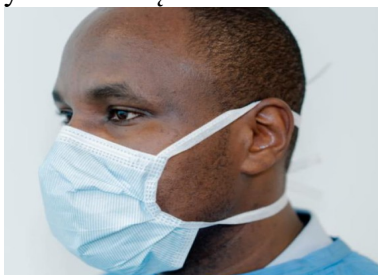


ZAKŁADANIE

Zakładanie ŚOI należy rozpocząć od fartucha.



Po założeniu fartucha, należy założyć maseczkę



Zakryj usta i nos maską i upewnij się, że między twarzą a maską nie ma żadnych przerw. Unikaj dotykania maski podczas jej używania; jeśli to zrobić to umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazy alkoholu

Po założeniu ochrony twarzy załóż rękawiczki ochronne. Przy zakładaniu rękawiczek należy pamiętać, że powinny one zachodzić na rękaw fartucha



1

Wymij rękawicę z opakowania



2

Uchwyc ją w miejscu, w którym powinien znajdować się nadgarstek i płynnym ruchem wsuń ją na dłoń



3

Nałóż pierwszą rękawicę



4

Drugą rękawicę wymij gołą dłonią



5

Odwiń zewnętrzną powierzchnię nakładanej rękawicy zgiętymi palcami dłoni w rękawicy i nałóż na drugą rękę

ZDEJMOWANIE

Prawidłowe założenie ŚOI zapewnia dostateczną ochronę przed skażeniem. Po kontakcie, należy jednak ŚOI stosownie ściągnąć. Jest to równie ważna procedura, która musi być przeprowadzana uważnie w celu uniknięcia przypadkowego skażenia.

W pierwszej kolejności należy ściągnąć rękawiczki, będące potencjalnie skażonym elementem. Przed ich ściągnięciem można rozważyć ich dezynfekcję za pomocą opartego na alkoholu środka dezynfekującego. Procedura ściągnięcia rękawiczek składa się z ośmiu kroków:



1

1. Pierwszą rękawiczkę należy chwycić przy pomocy drugiej ręki pomiędzy nadgarstkiem a dłonią.



2 i 3. Pociągnąć rękawiczkę od siebie, tak aby wywinęła się na drugą stronę i objęła palce



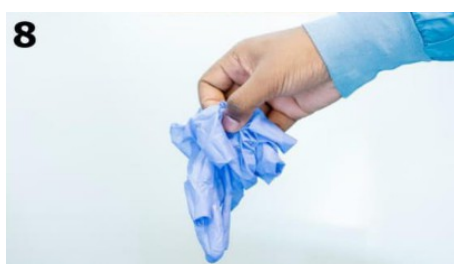
4. Za pomocą ręki z zdjętą rękawiczką należy teraz chwycić drugą rękawiczkę pomiędzy dłońią, a nadgarstkiem analogicznie jak w pierwszym kroku



5 i 6. Następnie należy pociągnąć drugą rękawiczkę od siebie, tak aby wywinęła się na drugą stronę i objęła palce



7. W tym momencie obydwie rękawiczki powinny być do połowy zdjęte. Należy zdjąć pierwszą rękawiczkę całkowicie łapiąc za jej wewnętrzną część i ściągając z palców. Następnie ręką bez rękawiczki należy złapać za wewnętrzną część pozostałej rękawiczki



8. Rękawiczki należy wyrzucić do worka.

Po ściągnięciu rękawiczek, należy ręce zdezynfekować przy pomocy środka do dezynfekcji na bazie alkoholu i założyć czystą parę rękawiczek by kontynuować. Po założeniu rękawiczek należy kontynuować ściąganie ŚOI.

Kolejnym etapem jest ściągnięcie fartucha jednorazowego użytku i wyrzucenie go do worka



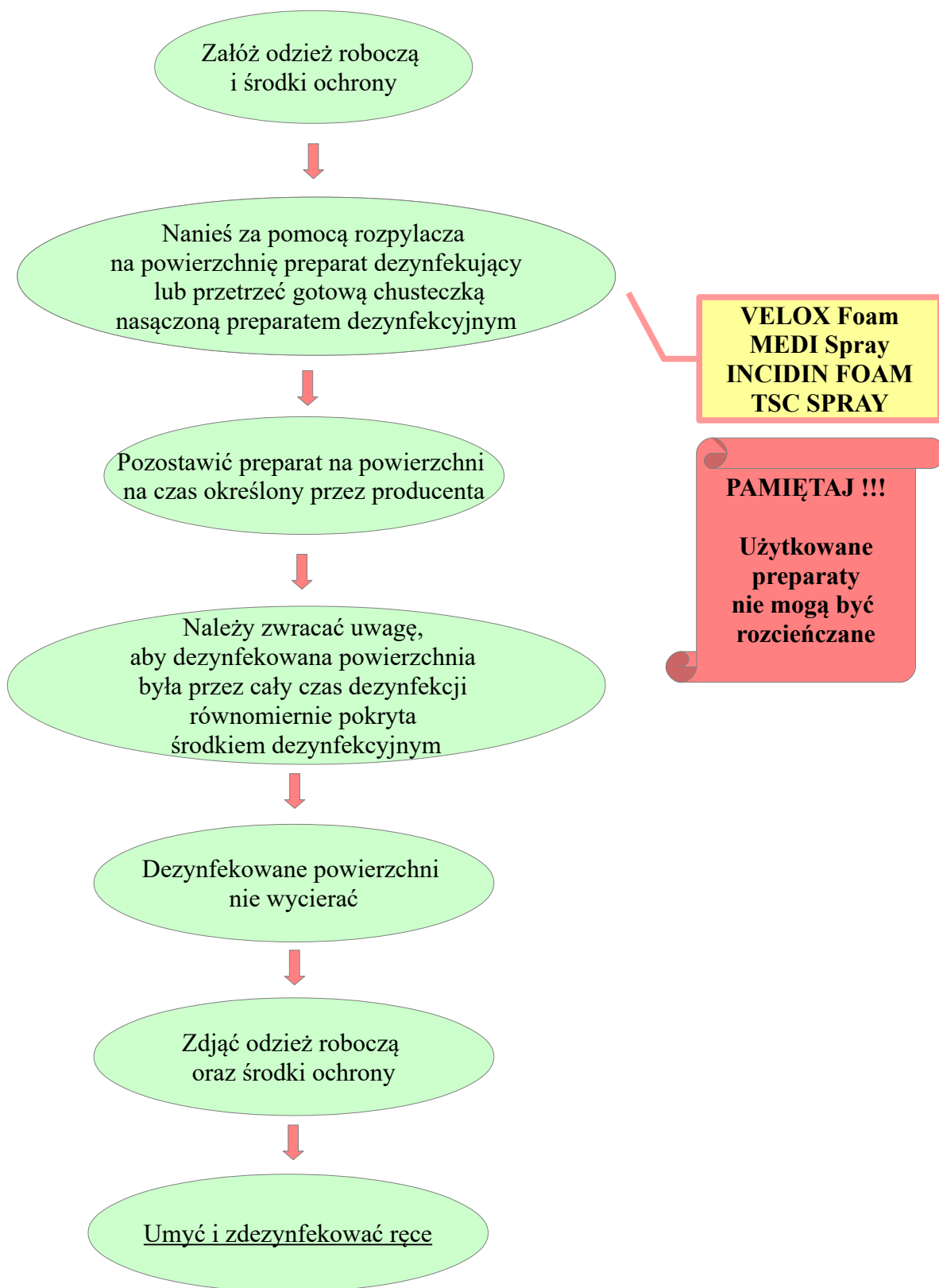
Po zdjęciu fartucha należy ściągnąć maseczkę.



Maseczka powinna zostać wyrzucona natychmiast po jej ściągnięciu. Ważnym jest aby unikać kontaktu z samą maseczką i podczas zdejmowania dotykać jedynie jej pasków

**TECHNIKA DEZYNFEKCJI MAŁYCH I TRUDNODOSTĘPNYCH POWIERZCHNI
TJ. PARAPETY, BLATY, KLAMKI, DESKI KŁOZETOWE, LEŻANKI, SZCZELINY ITP.**

ETAPY POSTĘPOWANIA



TECHNIKA MYCIA I DEZYNFEKCJI TWARDYCH, ZMYWALNYCH POWIRZCHNI

ETAPY POSTĘPOWANIA

Założ odzież roboczą i środki ochrony

Przygotuj sprzęt do sprzątania: wózek, ściereczki, mopy

Przygotuj roztwór preparatu do mycia i dezynfekcji na wózku 2-wiaderkowym

Przecierać lub zmywać powierzchnie: sprzęt, ściany, parapety, meble przy pomocy ściereczek

Przecierać lub zmywać powierzchnie podłogowe przy pomocy mopów płaskich, ruchem ósemkowym od lewej do prawej i ku sobie cofając się

Zdjąć brudny mop z uchwyty bez udziału rąk

Pobrać świeży mop/ściereczkę zamoczyć w roztworze środka myjąco-dezynfekującego i dalej powtarzać tę czynność, aż do zakończenia mycia całej powierzchni

Pozostawić powierzchnię wilgotną na czas wskazany przez producenta preparatu dezynfekującego

Zdjąć odzież roboczą oraz środki ochrony, Umyć i zdezynfekować ręce

GOLD DROP

**I wiadro – środek dezynfekcyjny
II wiadro - woda**

Nie dłużej niż 15 minut

GOLD DROP

PAMIĘTAJ !!!

Pomieszczenia myjemy i dezynfekujemy nie rzadziej niż raz dziennie

TECHNIKA SPRZĄTANIA

CH (W)

ETAPY POSTĘPOWANIA

PAMIĘTAJ !!!

Sprzątaj „od góry do dołu”

Założ odzież roboczą i środki ochrony

Przygotuj roztwór preparatów do mycia powierzchni

Splucz toalety, usuń zanieczyszczenia, które nie zostały splukane

Wejdz do pomieszczenia i zamknij drzwi na czas sprząwania

Rozprowadzić środek chemiczny do czyszczenia na wewnętrznej powierzchni toalet

Opróżnij, umyj, zdezynfekuj i osusz kosze na śmieci. Załóż nowy worek foliowy

DOMESTOS

Umyj ściany, lustra, parapety, drzwi, płytki z góry na dół

Wytrzyj kurze z góry do dołu i zamieć podłogę

Umyj umywalki i baterie kranowe

Napełnij dozowniki umyj i zdezynfekuj ich powierzchnie

**VELOX Foam
MEDI Spray
INCIDIN
FOAM**

Umyj i zdezynfekuj podłogę i spryskaj środkiem dezynfekcyjnym deskę klozetową

Wyszoruj za pomocą szczotki toalety

TSC SPRAY

Wyjdz z pomieszczenia

Wyczyść sprzęt roboczy ★

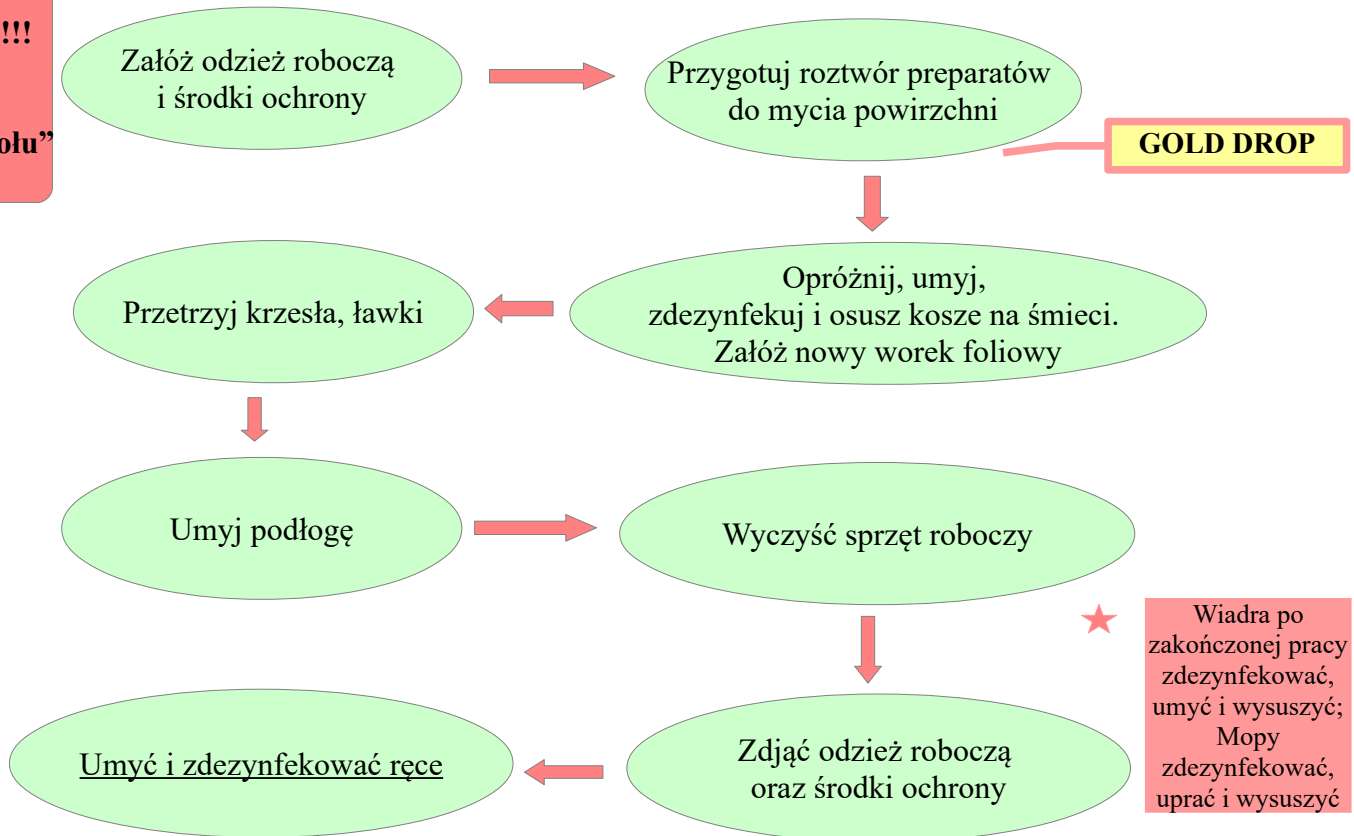
Wiadra po zakończonej pracy zdezynfekować, umyć i wysuszyć;
Mopy zdezynfekować, uprać i wysuszyć

Umyć i zdezynfekować ręce

Zdjąć odzież roboczą oraz środki ochrony

TECHNIKA SPRZĄTANIA KORYTARZY, HOLI

ETAPY POSTĘPOWANIA

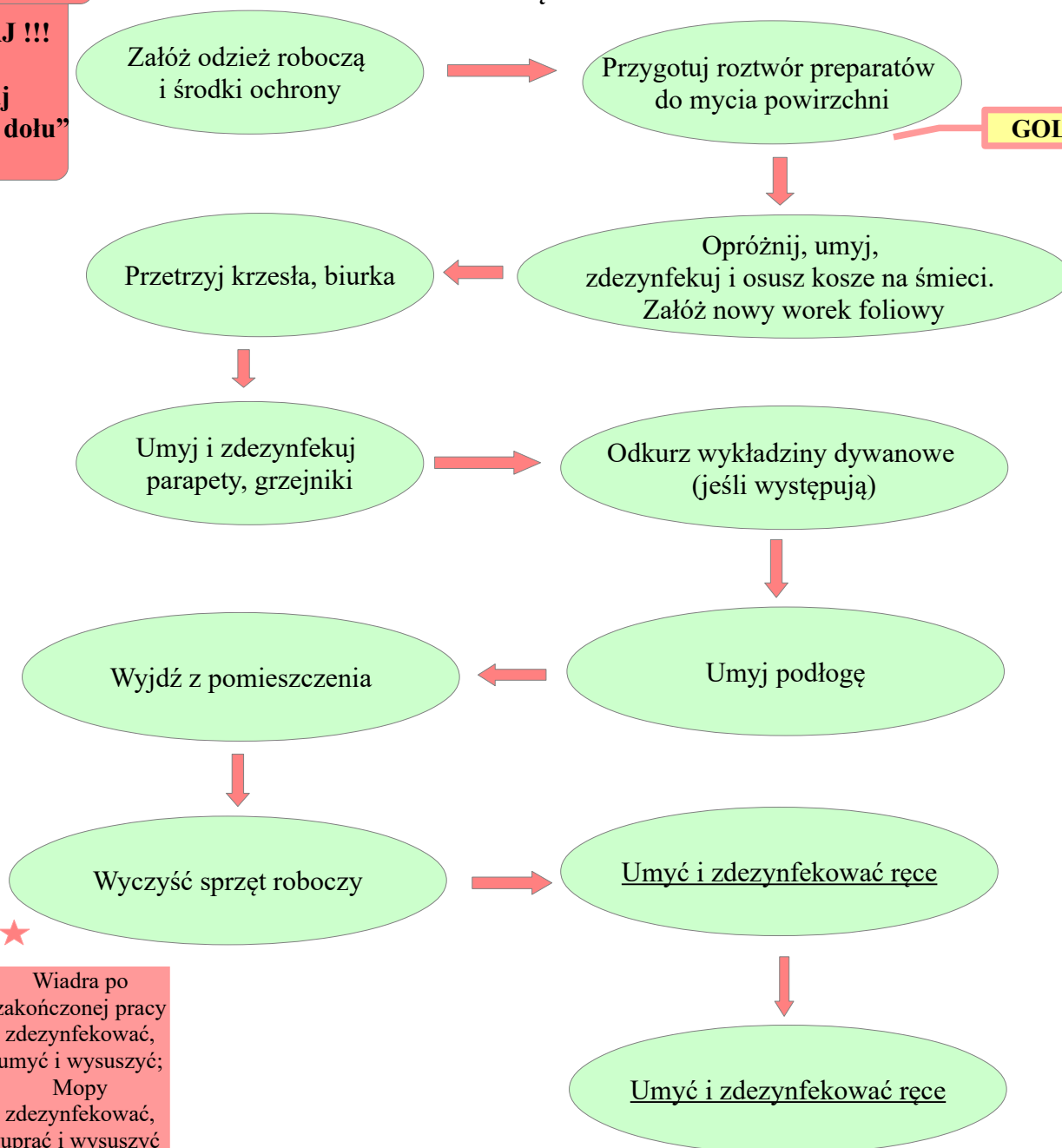


TECHNIKA SPRZĄTANIA POMIESZCZEŃ NAUCZYCIELI

ETAPY POSTĘPOWANIA

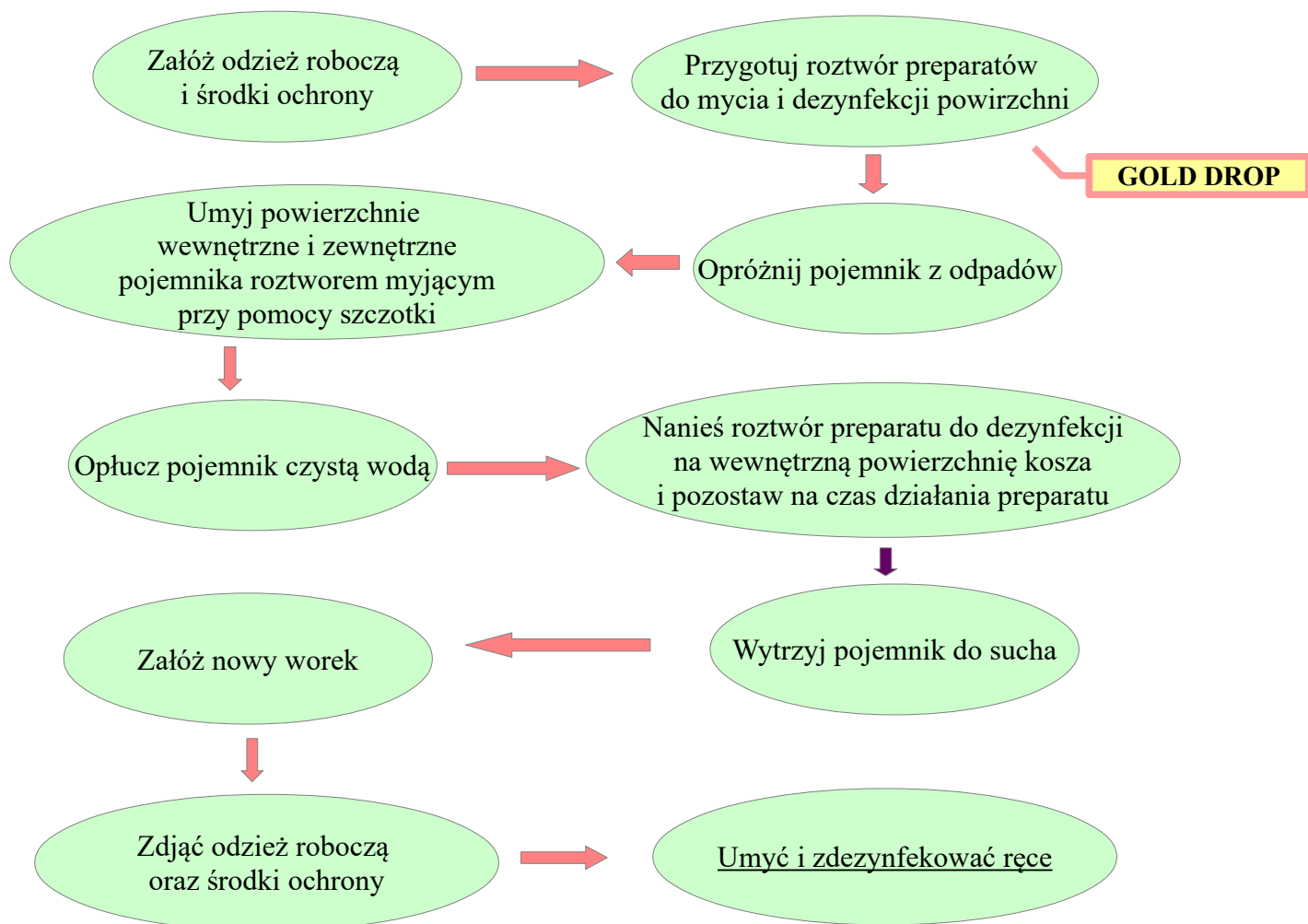
PAMIĘTAJ !!!

Sprzątaj „od góry do dołu”



TECHNIKA MYCIA I DEZYNFEKCJI POJEMNIKÓW NA ODPADY

ETAPY POSTĘPOWANIA

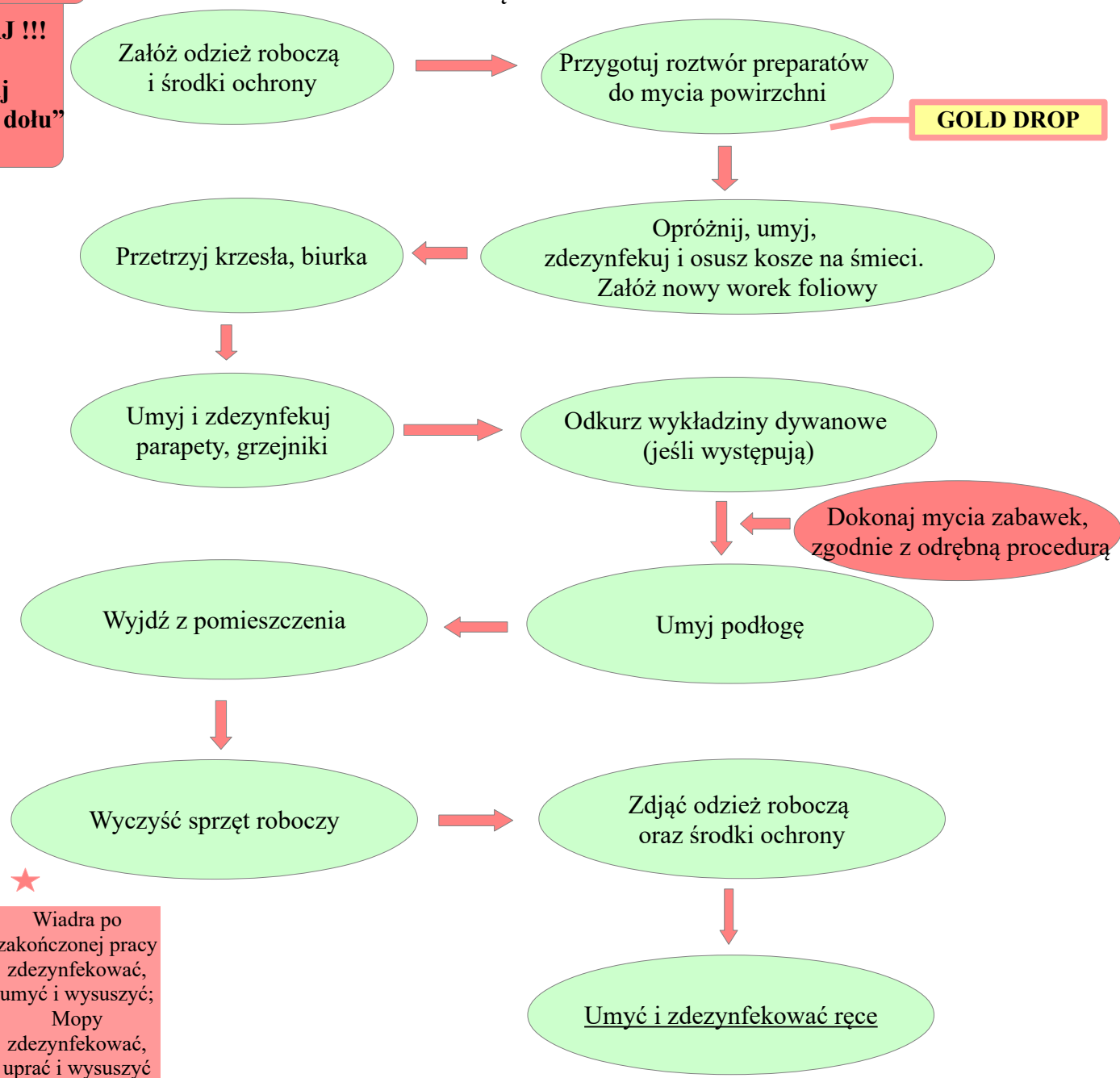


TECHNIKA SPRZĄTANIA SAL EDYKACYJNYCH

ETAPY POSTĘPOWANIA

PAMIĘTAJ !!!

Sprzątaj „od góry do dołu”



TECHNIKA MYCIA I DEZYFEKCJI ZABAWEK

W placówce obowiązują ogólne zasady postępowania minimalizujące ryzyko groźnych dla bezpieczeństwa dzieci zaniedbań w zakresie dbania o czystość pomieszczeń i sprzętu.

Regularna dezynfekcja pozwala zniwelować zagrożenia związane z rozprzestrzenieniem się drobnoustrojów zagrażających bezpieczeństwu dzieci i personelu.

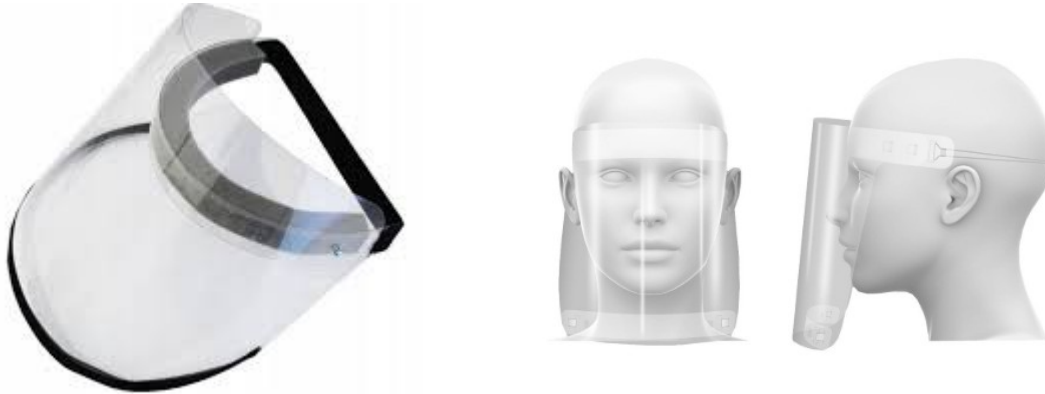
- Do mycia i dezynfekcji wolno używać wyłącznie środków myjących i szorujących przeznaczonych do tego celu z odpowiednimi informacjami na opakowaniach (atest PZH).

ZABAWKI

- Wszystkie zabawki dopuszczone do użytkowania przez dzieci należy czyścić w dwóch etapach:
Etap 1: mycie, czyszczenie
 - każdą zabawkę należy dokładnie wyczyścić – powierzchnię zabawki należy przemyć ciepłą wodą z dodatkiem mydła lub innego płynu myjącego. Pozwala to usunąć brud i łuszc oraz bakterie
 - należy zwracać uwagę na trudno dostępne miejscaMycie i czyszczenie zabawek nie gwarantuje zniszczenia wirusów, grzybów, czy prątków. Dlatego drugim, niezbędnym etapem jest dezynfekcja za pomocą specjalnych preparatów.
Etap 2 – dezynfekcja
 - przed dezynfekcją każda zabawka powinna zostać umyta – dezynfekcja jest drugim etapem postępowania związanego z zapewnieniem bezpieczeństwa higienicznego zabawek, dlatego przeprowadzenie jej bez wcześniejszego umycia lub wyprania przedmiotów będzie bezcelowe.
 - zabawki rutynowe czyszczenie książek popowinny być dezynfekowane środkiem nietoksycznym dla dzieci, zgodnie z zaleceniami producenta. Po dezynfekcji zabawki muszą zostać wysuszone.
 - Zabawki plastikowe, metalowe, drewniane, z innego tworzywa – czyścimy je za pomocą ciepłej wody z mydłem. Po umyciu należy upewnić się, że zabawka została dokładnie wytarta i wysuszona. Następnie każdy przedmiot przecieramy ścierką nasączoną odpowiednim środkiem dezynfekującym
 - Zabawki elektroniczne – nie mogą być czyszczone z użyciem dużej ilości wody. Ich mycie i czyszczenie polega na dokładnym przetarciu gąbką nasączoną wodą z dodatkiem mydła, następnie zabawkę należy dokładnie wytrzeć ściereczką nasączoną środkiem dezynfekującym. Przedmioty po dezynfekcji należy dokładnie wysuszyć przed udostępnieniem dzieciom.
 - Zabawki i instrumenty muzyczne – należy wymyć z dodatkiem mydła, można na chwilę również zanurzyć je we wrzątku. Następnie każda część powinna zostać poddana dezynfekcji przeznaczonym do tego celu preparatem.
 - Plastelina, narzędzia do wycinania – wszystkie narzędzi należy umyć i dezynfekować zgodnie z wytycznymi dla zabawek plastikowych. Po umyciu każdy przedmiot przecieramy ściereczką nasączoną odpowiednim środkiem do dezynfekcji
 - Kredki – ze względu na charakterystyczny surowiec, z którego wykonane są kredki – nie zaleca się mycia ich z użyciem wody. Kredki należy przetrzeć szmatką nasączoną odpowiednim środkiem dezynfekującym
 - Książki – rutynowe czyszczenie książek powinno polegać na wycieraniu z kurzu suchą ściereczką. Widoczne zabrudzenia okładek przecierać lekko zwilżoną szmatką. W celu dezynfekcji przetrzeć okładkę książki ściereczką nasączoną odpowiednim preparatem do dezynfekcji, po czym wytrzeć do sucha.
 - Nowe zabawki – każda nowa zabawka przed udostępnieniem dzieciom musi zostać zdezynfekowana
- Należy bezwzględnie pamiętać o segregacji zabawek – użyte przez dzieci zabawki, przed kolejnym

udostępnieniem muszą przejść oba etapy czyszczenia – mycie i dezynfekcję !!!!

INSTRUKCJA CZYSZCZENIA PRZYŁBICY OCHRONNEJ



PAMIĘTAJ !!!

Założ rękawiczki ochronne i zdezynfekuj odpowiednio powierzchnię blatu i naczyń przed czyszczeniem przyłbicy.

1. Rozmontuj przyłbicę na części
2. Zanurz części całkowicie w środku do dezynfekcji lub spryskaj każdą powierzchnię co najmniej dwukrotnie
3. Oczekaj odpowiednią ilość czasu, zgodnie z zaleceniami określonymi w karcie charakterystyki środka dezynfekującego
4. Osusz części ręcznikiem papierowym

Rejestr czynności higieniczno-sanitarnych

.....

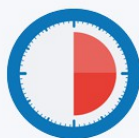
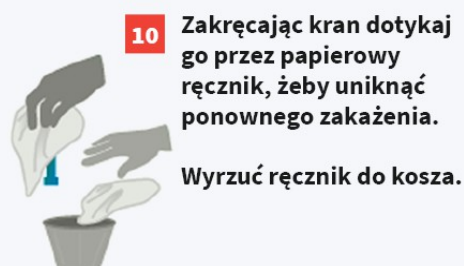
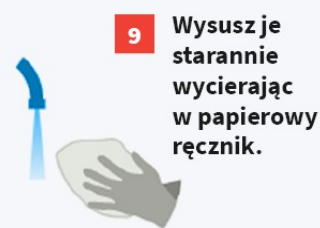
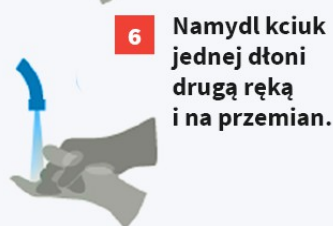
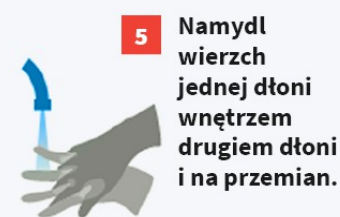
Rejestr czynności higieniczno-sanitarnych						
Data						
Pomieszczenia / wyposażenie	Mycie	Dezynfekcja				Podpis
Zabawki						
Powierzchnie płaskie						
Ciągi komunikacyjne						
Grzejniki						
Parapety						
Drzwi i klamki						
Poręcze						
Stoliki/biurka						
Krzesełka						
Meble						
Dozowniki						
Sanitariaty						
Pojemniki na odpady						
Okna		-				
Wietrzenie pomieszczeń						
Uwagi						

REJESTR KONTROLI TEMPERATURY

.....

Lp.	Data	Godzina odczytu		Temperatura		Działania korygujące	Kontroler podpis
		rano	popołudniu	rano	popołudniu		
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							

Jak skutecznie myć ręce?



Całkowity czas:
15-30 sekund

Pamiętaj:

Regularnie używaj kremu nawilżającego do rąk, żeby uniknąć pękania naskórka.

Nie zapomnij umyć tych obszarów:



Jak skutecznie dezynfekować ręce?

Użyj środka do dezynfekcji rąk,
który zawiera co najmniej 60% alkoholu.

Czas trwania:
do wyschnięcia
dłoni



1 Nanieś taką ilość preparatu, aby dłonie były całkowicie zwilżone



5 Pocieraj górną część palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni i odwrotnie



2 Pocieraj dłoń o dłoń rozprowadzając preparat na całą powierzchnię



6 Ruchem obrotowym pocieraj kciuk lewej dłoni wewnętrzną częścią prawej dłoni i odwrotnie



3 Pocieraj wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni i odwrotnie



7 Ruchem okrężnym opuszkami palców prawej dłoni pocieraj wewnętrzne zagłębienie lewej dłoni i odwrotnie



4 Spleć palce i pocieraj wewnętrznymi częściami dłoni



8 Po wyschnięciu ręce są zdezynfekowane

Ministerstwo Zdrowia



Powiatowy Inspektor Sanitarny w Lesznie

tel. alarmowy: 603 687 942 lub stacjonarny 65 526 15 15

Wykaz oddziałów zakaźnych w województwie wielkopolskim.

1. **Kalisz** - Wojewódzki Szpital Zespolony Im. Ludwika Perzyny w Kaliszu, Oddział Chorób Zakaźnych, Toruńska 7 2.
2. **Konin** - Wojewódzki Szpital Zespolony Im. Dr Romana Ostrzyckiego w Koninie, Oddział Obserwacyjno-Zakaźny Z Pododdziałem Zakaźnym Dziecięcym, Szpitalna 45
3. **Poznań-Jeżyce** - Szpital Kliniczny Im. Karola Jonschera Uniwersytetu Medycznego Im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, Oddział VIII Chorób Zakaźnych I Neurologii, Pediatriczny, Szpitalna 27/33
4. **Poznań Grunwald** – Szpital Kliniczny im. Heliodora-Święckiego Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego, Oddział Kliniczny Chorób Zakaźnych, ul. Przybyszewskiego 49
5. **Poznań-Nowe Miasto** - Wielospecjalistyczny Szpital Miejski Im. Józefa Strusia z Zakładem Opiekuńczo-Lecznicznym. Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej, Oddział Zakaźny, Szwajcarska 3
6. **Poznań-Stare Miasto** - Specjalistyczny Zespół Opieki Zdrowotnej nad Matką i Dzieckiem w Poznaniu, Oddział Obserwacyjno-Zakaźny, Nowowiejskiego 56/58