

# REGULAMIN I MIKOŁAJKOWEGO MARSZU NORDIC WALKING

Kompleks rekreacyjny w Dzieżczynie – 3 grudnia 2017 r. (niedziela)

## 1. Organizatorzy:

- Gmina Poniec
- Gminne Centrum Kultury w Poniecu
- Krok za Krokiem sekcja Nordic Walking GCK w Poniecu
- Bojanowskie Kijki Szczęścia
- Sołectwo Dzieżczyna

## 2. Cel:

- Propagowanie turystyki pieszej i aktywnego spędzania wolnego czasu
- Promocja Gminy Poniec

## 3. Termin i trasa marszu:

- Termin: 3 grudnia 2017 r.
- Startujemy o godz. 11:00 z kompleksu rekreacyjnego w Dzieżczynie (ok. 3 km od Ponieca w kierunku na Krobie)
- Trasa marszu prowadzi będzie terenami leśnymi Nadleśnictwa Karczma Borowa. Tempo turystyczne, stawiamy na relaks. Długość trasy ok. 5 km.

## 4. Warunki uczestnictwa:

- Uczestnikiem marszu może być każda osoba, bez względu na wiek i płeć
- Warunkiem udziału w marszu Nordic Walking jest imienne zgłoszenie w siedzibie Gminnego Centrum Kultury w Poniecu, ul. Szkolna 3 lub telefoniczne pod nr 65 5731 169 do dnia **24 listopada 2017 r.**
- Udział w marszu jest płatny. Wpisowe na marsz wynosi 10 zł od osoby i jest płatne na miejscu imprezy od godz. 10:00 do 10:45
- Osoby niepełnoletnie mogą wystartować w marszu pod warunkiem złożenia pisemnej zgody opiekuna na udział w imprezie
- Przy uiszczeniu opłaty każdy uczestnik otrzyma kupon, który będzie brał udział w losowaniu nagród
- Na mecie organizatorzy zapraszają na ciepły posiłek, kawę i herbatę
- Ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków uczestnicy dokonują we własnym zakresie

## 6. Postanowienia końcowe:

- Marsz odbędzie się bez względu na pogodę
- Organizator nie zapewnia szatni, przebieralni ani szatni depozytowych
- Należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody, jak również dbać o porządek w miejscu rajdu



Sołectwo  
Dzieżczyna